

令和8年



2月行事予定表



社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	日		休 み			16	月		中華丼 カニカマの酢の物 春雨のスープ 杏仁フルーツ	690	
2	月	高津橋清掃	ごはん・にら玉スープ マーボー豆腐 さつま芋の甘辛煮 りんご缶	750	役員会	17	火		ごはん・豆腐のスープ 野菜のオムレツ かぼちゃのサラダ 黄桃ヨーグルト	710	
3	火		巻き寿司 菜の花のお浸し 赤だし みかんゼリー	770		18	水	AM:体操プログラム	ごはん 北海みそラーメン ブロッコリーとツナ和え カフェラテ	640	
4	水	AM:体操プログラム	おにぎり ほうとうどん 小松菜のごま和え 低脂肪牛乳	720		19	木		ごはん・さつまいものみそ汁 かれのいのおろし煮 高野豆腐の卵とじ煮 パイナップルゼリー	720	
5	木		ごはん・卵スープ さばの甘酢炒め なすといんげんのごま和え ヤクルトカロリーハーフ	780		20	金		ごはん・そうめん汁 鶏の洋風照り焼き 白和え りんご缶	750	
6	金		ごはん・ほうれん草スープ プルコギ ツナ和風サラダ バナナヨーグルト	850		21	土		休 み		
7	土		休 み			22	日		休 み		
8	日		休 み			23	月		休 み		
9	月		根菜カレー ブロッコリーとトマトのサラダ 豆腐とニラのスープ ジョア	780	保護者会 	24	火		ごはん・かす汁 松風焼き 春菊のお浸し フルーツヨーグルト	780	
10	火		山菜おこわごはん ほうれん草のスープ・メヌケの塩焼き 揚げ出し豆腐 ヤクルト	870		25	水	AM:リトミック	抹茶リング えびグラタン ポテトツナサラダ ホットココア	780	
11	水		休 み			26	木		炊き込みご飯・豆腐のみそ汁 アジの西京焼き・かぶの甘酢和え がんものおろし煮 ジョア	700	
12	木		ごはん・えのきのスープ デミグラスハンバーグ グリーンサラダ キウイフルーツ	710		27	金		かつめし 小松菜とツナのマヨネーズ和え 小松菜スープ まろやかカフェオーレ	700	
13	金		ごはん・卵スープ 鮭のソテー・タルタル添え 大根とわかめの和え物 パイン缶	720		28	土		ごはん・豆腐とみそ汁 天ぷら盛り合わせ とうがんのそぼろ煮 抹茶ババロア	700	
14	土	バレンタインデー	チキンライス ハートのコロケ ほうれん草スープ クレープ	700							
15	日		休 み								

* 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。

* 保護者会2/16から2/9に日程変更しております。

* 介護等体験:実習2名・保育実習:常盤大より実習2名

