



2月行事予定表

社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行 事 予 定	給 食 献 立	kcal	保 護 者 会 予 定	日	曜日	行 事 予 定	給 食 献 立	kcal	保 護 者 会 予 定	
1	日	休 み				16	月		中華丼 カニカマの酢の物 春雨のスープ 杏仁フルーツ	690		
2	月	高津橋清掃	ごはん・にら玉スープ マー婆ー豆腐 さつま芋の甘辛煮 りんご缶	750	役員会	17	火		ごはん・豆腐のスープ 野菜のオムレツ かぼちゃのサラダ 黄桃ヨーグルト	710		
3	火		巻き寿司 菜の花のお浸し 赤だし みかんゼリー	770		18	水	AM:体操プログラム	ごはん 北海みそラーメン プロッコリーとツナ和え カフェラテ	640		
4	水	AM:体操プログラム	おにぎり ほうとううどん 小松菜のごま和え 低脂肪牛乳	720		19	木		ごはん・さつまいものみそ汁 かれいのおろし煮 高野豆腐の卵とじ煮 パイナップルゼリー	720		
5	木		ごはん・卵スープ さばの甘酢炒め なすといんげんのごま和え ヤクルトカロリー・ハーフ	780		20	金		ごはん・そうめん汁 鶏の洋風照り焼き 白和え りんご缶	750		
6	金		ごはん・ほうれん草スープ ブルコギ ツナ和風サラダ バナナヨーグルト	650		21	土	休み				
7	土	休み				22	日	休み				
8	日	休み				23	月	 	休 み			
9	月		根菜カレー プロッコリーとトマトのサラダ 豆腐とニラのスープ ジョア	760	保護者会 	24	火		ごはん・かす汁 松風焼き 春菊のお浸し フルーツヨーグルト	760		
10	火		山菜おこわごはん ほうれんそうのスープ・メヌケの塩焼き 揚げ出し豆腐 ヤクルト	670		25	水	AM:リトミック	抹茶リング えびグラタン ポテトツナサラダ ホットココア	780		
11	水	休 み				26	木		炊き込みご飯・豆腐のみそ汁 アジの西京焼き・かぶの甘酢和え がんものおろし煮 ジョア	700		
12	木		ごはん・えのきのスープ デミグラスハンバーグ グリーンサラダ キウイフルーツ	710		27	金		かつめし 小松菜とツナのマヨネーズ和え 小松菜スープ まろやかカフェオーレ	700		
13	金		ごはん・卵スープ 鮭のソテー・タルタル添え 大根とわかめの和え物 パイン缶	720		28	土		ごはん・豆腐とみそ汁 天ぷら盛り合わせ どうがんのそぼろ煮 抹茶ババロア	700		
14	土	バレンタインデー	チキンライス ハートのコロッケ ほうれん草スープ クレープ	700								
15	日	休 み							* 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 * 保護者会2/16から2/9に日程変更しております。 * 介護等体験:実習2名・保育実習:常磐大より実習2名			