

# 4月行事予定表

| 日  | 曜日 | 行事予定                  | 給食献立  | kcal | 保護者会予定 | 日  | 曜日 | 行事予定                | 給食献立   | kcal | 保護者会予定 |
|----|----|-----------------------|---|------|--------|--|----|---------------------|--|------|--------|
| 1  | 水  | AM: 始業式               | ストロベリーツイスト・コーンスープ<br>はるやさいペペロンチーノ<br>だいこんのうめふうみサラダ<br>おうとうヨーグルト | 790  | 役員会    | 17   | 金  | PM: クラブ活動           | ごはん・わかめスープ<br>チキンなんぼん(タルタルソース)<br>ほうれんそうのごまあえ<br>みかんかん   | 770  |        |
| 2  | 木  |                       | ごはん・さつまいものみそしる<br>あげどうふそぼろあん<br>こまつなのいためもの<br>ジョア               | 770  |        | 18   | 土  |                     | 休 み  |      |        |
| 3  | 金  | PM: クラブ活動             | ごはん・かぼちゃのスープ<br>さけのマジックソルトやき<br>マカロニサラダ<br>みかんかん                | 730  |        | 19   | 日  |                     | 休 み  |      |        |
| 4  | 土  |                       | 休 み   |      |        | 20   | 月  |                     | ぎゅうどん<br>しらあえ<br>あかだし<br>パイナップルゼリー                       | 700  | 保護者会   |
| 5  | 日  |                       | 休 み   |      |        | 21   | 火  |                     | ごはん・かきたまじる<br>キスのてんぷら<br>ひじきとだいずのいりに<br>バナナヨーグルト         | 700  |        |
| 6  | 月  | PM: 高津橋清掃             | ごしよくどん<br>きゅうりのすのもの<br>あかだし<br>ジョア                              | 730  |        | 22   | 水  |                     | そばめし<br>ポテトツナサラダ<br>たまごスープ<br>ていしぼうぎゅうにゆう                | 770  |        |
| 7  | 火  |                       | たけのこごはん・すましじる<br>メヌケのしおやき<br>がんものたきあわせ<br>オレンジジュース              | 670  |        | 23   | 木  |                     | ごはん・ほうれんそうのスープ<br>にこみハンバーグ<br>カラフルなます<br>りんごかん           | 740  |        |
| 8  | 水  |                       | おにぎり<br>エビ天ぶらぶつかけうどん<br>とうふのでんがく<br>ていしぼうぎゅうにゆう                 | 740  |        | 24   | 金  | PM: クラブ活動<br>(絵画教室) | ごはん・ぶたにくのみそしる<br>カレイのあまずかけ<br>ちゅうかやっこ<br>あんりんフルーツ        | 720  |        |
| 9  | 木  |                       | ごはん・きのこのスープ<br>しろみさかなふらい(タルタルソース)<br>ほうれんそうとはくさいのおひたし<br>パインかん  | 680  |        | 25   | 土  |                     | ナシゴレン<br>かにかまサラダ<br>ワンタンスープ<br>ジョア                       | 710  |        |
| 10 | 金  | PM: クラブ活動             | ごはん・とうふのみそしる<br>にくじゃが<br>きゅうりのごまごあえ<br>アロエヨーグルト                 | 720  |        | 26   | 日  |                     | 休 み  |      |        |
| 11 | 土  |                       | ごはん・ほうれんそうのすましじる<br>さわらのレモンむし<br>こうやどうふのたまごとじに<br>キウイフルーツ       | 690  |        | 27   | 月  |                     | あなごちらしずし<br>ちやわんむし(とりにく)<br>とうふのすましじる<br>てづくりプリン         | 700  |        |
| 12 | 日  |                       | 休 み   |      |        | 28   | 火  |                     | ごはん・はくさいスープ<br>ナスのにくみそいため<br>こまつなとツナのマヨネーズあえ<br>キウイヨーグルト | 700  |        |
| 13 | 月  | PM: 訪問美容              | エビフライカレー<br>グリーンサラダ<br>たまごスープ<br>パインかん                          | 740  |        | 29   | 水  |                     | 休 み(昭和の日)  |      |        |
| 14 | 火  |                       | ごはん・にらたまスープ<br>ゆうりんち<br>ブロッコリーとツナあえ<br>おうとうヨーグルト                | 750  |        | 30   | 木  |                     | ごはん・たまごスープ<br>チャプチェ<br>ブロッコリーのおろしあえ<br>みかんかん             | 790  |        |
| 15 | 水  | 利用者給料日<br>AM: ストレッチヨガ | ワンタンメン<br>からあげ<br>ミックスマージュ                                      | 720  |        | * 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。<br>* お花見は4月上旬で日程調整中です。決まり次第お知らせいたします。 |    |                     |  |      |        |
| 16 | 木  |                       | ごはん・とうふのみそしる<br>さばのおろしに<br>ごもくきんぴら<br>ヤクルト                      | 720  |        |  |    |                     |  |      |        |

