



# 6月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	月	AM:高津橋清掃	ハヤシライス マカロニ卵サラダ ほうれん草スープ りんご缶	710		17	水		くるくるあまおう苺 えびグラタン マセドアンサラダ ミルクティー	740	
2	火		ごはん・豆腐とわかめの味噌汁 さばのカレーソテー ひじき煮 アロエヨーグルト	740		18	木		ごはん・えのきのスープ チキンタッタ ほうれん草と白菜のお浸し ジョア	710	
3	水	AM:ストレッチヨガ	スパゲッティーナポリタン かぼちゃサラダ 豆腐スープ ミックスジュース	730		19	金	2班リクエストメニュー PM:クラブ活動	チャーハン・ふのみそ汁 肉じゃが たたききゅうり プリン	710	
4	木		ごはん・卵スープ タンドリーチキン きゅうりのごま酢和え みかん缶	740		20	土	休 み			
5	金	PM:クラブ活動	ひじきの炊き込みご飯 メヌケの塩焼き 五目きんぴら ジョア	670		21	日	休 み			
6	土	休 み				22	月		コロッケカレー ツナ和風サラダ ほうれん草スープ バナナヨーグルト	700	
7	日	休 み				23	火		ごはん・コーンスープ キッシュ かにかまサラダ みかんゼリー	740	
8	月		親子丼 白和え しめじすまし汁 みかん缶	710		24	水		ミニハムカツ丼 塩ラーメン マッシュルームと青梗菜の炒め物 カフェオーレ	720	
9	火		ごはん・はるさめスープ プルコギ とうがんの含め煮 黄桃ヨーグルト	680		25	木		ごはん・さつま芋の味噌汁 揚げ魚の甘酢あんかけ ひじきと大豆煮炒り煮 ジョア	760	
10	水		炊き込みごはん 枝豆のかきあげ冷やしうどん 長いもの梅肉和え 低脂肪牛乳	760		26	金	PM:クラブ活動	山菜ちらし寿司 里芋のそぼろ煮 しめじすまし汁 抹茶ババロア	720	
11	木		ごはん・豆腐スープ デミグラスソースハンバーグ 和風ドレッシング和え ヤクルトカロリーーフ	720		27	土		ごはん・卵スープ さばのトマト煮 キャベツといんげんサラダ キウイフルーツ	680	
12	金	PM:クラブ活動	ごはん・わかめのスープ 鮭のソテータルタル添え カラフルなます フルーツヨーグルト	730		28	日	休 み			
13	土		天津飯 揚げナスのしょうが醤油和え ワンタンスープ ぶどうジュース	700		29	月		オムライスホワイトソースがけ グリーンサラダ 豆腐ときのこのスープ もも缶	740	
14	日	休 み				30	火		ごはん・かぼちゃの味噌汁 鮭の南蛮漬け 肉そぼろ豆腐 キウイヨーグルト	740	
15	月		パエリア もやしとオクラ和え クリームスープ パイン缶	760		<p>* 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。</p> <p>・梅雨シーズン本番、水分補給で体調管理しっかり！</p> <p>・現場実習 3名受入れ予定です。</p>					
16	火	PM:訪問美容	ごはん・豆腐のすまし汁 かれいのおろし煮 なすとピーマンの味噌炒め ピーチヨーグルト	630							

