



9月行事予定表

社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	火		山菜おこわご飯・豆腐のみそ汁 サバの塩焼き 南瓜のそぼろ煮 みかんヨーグルト	750		16	水	AM:ストレッチヨガ	オムそばめし 五目煮しめ 玉ねぎのスープ 杏仁フルーツ	760	
2	水	AM:ストレッチヨガ	麦ごはん 豚骨ラーメン 小松菜とツナのマヨネーズあえ 低脂肪牛乳	740		17	木		ごはん・豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草と白菜のお浸し ジョア	660	
3	木		ごはん・小松菜スープ デミグラスソースハンバーグ カラフルなます パイン缶	700		18	金	PM:クラブ活動	ごはん・インゲン豆の豆乳スープ 白身魚のピカタ ごぼうサラダ パイン缶	730	
4	金	PM:クラブ活動	ごはん・豆腐のみそ汁 鮭の南蛮漬け しらあえ アロエヨーグルト	680		19	土	休　　み			
5	土	休　　み				20	日	休　　み			
6	日	休　　み				21	月	休　　み			
7	月	4班リクエストメニュー PM:高津橋清掃	オムライスONTンカツ サラダ盛り合わせ エノキとわかめのスープ ストロベリーケーキ	700		22	火	国民の祝日　休　　み			
8	火		ごはん・玉ねぎのみそ汁 おでん 白菜の和え物 オレンジジュース	680		23	水	休　　み			
9	水	AM:カントリーダンス	ミートスパゲッティ ブロッコリーのサラダ ミルクティー	750		24	木		ごはん・白菜のスープ 油淋鶏(ユウリンチ) きゅうりのごま酢和え パイン缶	710	
10	木		ごはん・にら玉スープ カレーの甘酢あんかけ 豆腐しゅうまい 低脂肪牛乳	700		25	金	PM:クラブ活動 (絵画教室)	さつま芋ごはん・そうめんすまし汁 アジの西京焼き がんもの含め煮・梅肉和え アロエヨーグルト	720	
11	金	PM:クラブ活動	ごはん・小松菜のみそ汁 肉豆腐 三色酢の物 ももヨーグルト	730		26	土		ごはん・ほうれん草スープ スコッチエッグ しらすの酢の物 キウイフルーツ	730	
12	土		あなごちらし寿司 厚揚げのおろし煮 ほうれん草のすまし汁 ぶどうゼリー	630		27	日	休　　み			
13	日	休　　み				28	月		カツ丼 きゅうりの酢の物 赤だし りんごジュース	720	
14	月	PM:訪問美容	シーフードカレー マセドアンサラダ ほうれん草のスープ バナナヨーグルト	730		29	火		ごはん・かきたま汁 さばとごぼうの味噌煮 野菜の酢しょうゆ フルーツヨーグルト	730	
15	火	利用者給料日	ごはん・豆腐のみそ汁 鮭フライ チンゲン菜の甘酢和え りんご缶	690		30	水		ミニクリームパン ドリア かにかまのサラダ ココア	750	
						※献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。					

