



10月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木		ごはん・豆腐のみそ汁 チキンカツ ほうれん草と白菜のお浸し オレンジジュース	710		16	金	PM:クラブ活動	ごはん・白菜のスープ からあげ かぶの甘酢和え 黄桃ヨーグルト	730	
2	金	PM:クラブ活動	くりごはん・ふのすまし汁 さばの塩焼き かぼちゃの含め煮 ソフールヨーグルト	680		17	土		休み		
3	土		休み			18	日		休み		
4	日		休み			19	月	保護者会	コロッケカレー 和風ドレッシング和え トマトスープ ジョア	760	
5	月	保護者会役員会 PM:高津橋清掃	親子丼 湯豆腐 赤だし汁 りんご缶	710		20	火		ごはん・卵スープ 揚げ魚と野菜の甘酢炒め がんものおろし煮 パイ缶	740	
6	火	PM:訪問美容	ごはん・かぼちゃのみそ汁 鮭のなんばん漬け ジャガイモのそぼろ炒め ジョア	710		21	水	ストレッチヨガ	麦ごはん 五目うどん 大根のそぼろ煮 カフェオーレ	680	
7	水	ストレッチヨガ	ゆかりおにぎり ワンタンメン チンゲンサイの甘酢和え 杏仁フルーツ	730		22	木		ごはん・豆腐スープ 麻婆春雨 えび焼売 ジョア	770	
8	木		ごはん・豆腐のスープ 鮭のソテーおろしそえ マカロニ卵サラダ みかん缶	680		23	金	PM:クラブ活動 絵画教室	ごはん・ふのみそ汁 ブリ大根煮 いり豆腐 りんご缶	740	
9	金	6班リクエストメニュー PM:クラブ活動	オムライスデミソース かけonハンバーグ 盛り合わせサラダ えのきのスープ フルーツヨーグルト	720		24	土		ごはん・かきたま汁 エビのかき揚げ 里芋とひじきの煮物 バナナヨーグルト	700	
10	土		ごはん・かきたま汁 さばの唐揚げ香味だれ 高野豆腐の含め煮 キウイフルーツ	690		25	日		休み		
11	日		休み			26	月		豚たまめし 春雨の酢の物 ワンタンスープ パイ缶	730	
12	月		休み			27	火		ごはん・かぼちゃスープ さばのカレーソテー ほうれん草の卵とじ アロエヨーグルト	760	
13	火		ごはん・玉ねぎのみそ汁 アジフライ しらあえ ミルミル	690		28	水	カントリーダンス	オムそばめし ポテトツナナッツ風味サラダ 豆腐のみそ汁 みかんゼリー	740	
14	水	カントリーダンス	ハヤシライス 和風サラダ えのきのスープ ミックスジュース	710		29	木		ごはん・コーンスープ チーズはんぺんフライ ジャーマンポテトカレー風味 アップルキャラットジュース	720	
15	木	利用者給料日	はぎごはん・豆腐のすまし汁 カレイのおろし煮 ほうれん草のナッツあえ りんご缶	710		30	金	ハロウィンパーティー PM:クラブ活動	ぶどうパン・ニンジンベジロール パンプキングラタン コールスローサラダ エリンギスープ・ブルーベリーラッシー	710	Happy Halloween
*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *30日のハロウィンはおやつを予定しています。 *はぎごはんはあずきとぎんなんとえだまめが入ったご飯です。						31	土		休み		