令和8年

11月行事予定表

社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	日	休み			
2	月		中華丼 春雨の酢の物 豆腐とニラのスープ 杏仁フルーツ	710	
3	火	休み			
4	水	AM:ストレッチヨガ	テリヤキバーガー 盛り合わせサラダ カフェオーレ	710	
5	木		ごはん・豆腐のみそ汁 肉じゃが 白菜のあえ物 ジョア	720	
6	金	PM:クラブ活動	さつま芋ごはん・かきたま汁 メヌケの塩焼き 湯豆腐 みかんゼリー	650	
7	土	休み			
8	日	休み			
9	月	PM:訪問美容	キーマーカレー かにかまのサラダ えのきのスープ りんご缶	720	
10	火		ごはん・わかめのすまし汁 さばの竜田揚げ しらあえ ジョア	700	
11	水	AM:カントリーダンス	麦ごはん 北海みそラーメン えび焼売 ラッシー	710	
12	木		ごはん・きのこのスープ 酢豚 ブロッコリーのおろしあえ パイン缶	700	
13	金	6班リクエストメニュー PM:クラブ活動 利用者給料日	ごはん・ほうれん草スープ ハンバーグ・ギョーザ・トンカツ しらす酢の物 プリン	760	
14	土		ごはん・ほうとう汁 だし巻き卵(手作り) 白菜ときくなの和え ぶどうゼリー	700	
15	日	休み			

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
16	月	PM:高津橋清掃	あなごちらし寿司 揚げだし豆腐 赤だし フルーツヨーグルト	690	
17	火		ごはん・オクラのスープ チキン南蛮(タルタルソース) ほうれん草と白菜のお浸し ミカン缶	780	
18	水	AM:ストレッチヨガ	塩バニラパン えびグラタン 野菜サラダ ミックスジュース	680	
19	木		ごはん・にら玉スープ プルコギ ツナの酢の物 キウイヨーグルト	690	
20	金	PM:クラブ活動 (絵画教室)	ごはん・かきたま汁 鮭のちゃんちゃん焼き 厚揚げとそぼろ炒め煮 りんご缶	740	
21	土	休み			
22	日	休み			
23	月	休み			
24	火		炊き込みご飯・ほうれん草のすまし汁 ホッケの塩焼き 煮しめ フルーツ牛乳	680	
25	水	AM:カントリーダンス	ゆかりごはん 肉うどん 南瓜のいとこ煮 低脂肪牛乳	700	
26	木		ごはん・白菜スープ 鶏の唐揚げ中華だれ 春菊のごま和え 黄桃ヨーグルト	730	
27	金	PM:クラブ活動	ごはん・えのきのスープ エビフライ ツナの酢の物 ミカン缶	740	
28	土		ごはん・卵スープ さばのラタトゥイユそえ 和風サラダ キウイフルーツ	720	
29	日	休み			
30	月		ビビンバ 里芋のバターソテー 豆腐ときのこのスープ ミルミル	690	

*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。