

12月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	水	利用者給料日(9.10月分) AM体操プログラム	きつねうどん ひじきご飯 ブロッコリーの酢味噌かけ ジョアマスカット	688		17	金	PMクラブ活動	ご飯 すまし汁 おでん 酢の物 野菜生活100%ベリーサラダ	722	
2	木		カツカレー アスパラサラダ フルーツ(みかん、キウイ)	687		18	土		ご飯 スープ ロールキャベツ 小松菜とハムのレモンあえ ヨーグルト	747	
3	金	PMクラブ活動	ご飯 みそ汁 鯖の山椒焼き ポテトサラダ 牛乳	795		19	日	休 み 			
4	土		ご飯 みそ汁 肉じゃが(カレー風味) ほうれん草の卵あえ フルーツ(りんご)	757		20	月		中華丼 ほうれん草ともやしのおひたし スープ ジョアストロベリー	759	AM保護者会
5	日	 休 み 				21	火		ご飯 すまし汁 鯖の味噌煮 小松菜の磯部あえ 牛乳	730	
6	月	高津橋清掃	ご飯 みそ汁 カレイの唐揚げ 南瓜とこんにゃくの煮物 ジョアプレーン	759	AM役員会	22	水	AMリトミック	ウインナーコルネ 黒糖ロール ポテトグラタン 野菜スープ アップルジュース	741	
7	火		ご飯 スープ チンジャオロースー 大根サラダ フルーツ(オレンジ)	736		23	木	AMクリスマス行事 PMオカリナ、ギター	ご飯 すまし汁 豆腐入りつくね ゆでかぼちゃのサラダ ジョアマスカット	716	
8	水	AMリトミック	ミックスサンド コンソメスープ フルーツヨーグルト 牛乳	682		24	金		 クリスマス メニュー 	737	
9	木		ご飯 スープ 鮭のソテーきのこソース マセドアンサラダ フルーツ(もも缶)	740		25	土	 休 み			
10	金	PMクラブ活動	ミックスピラフ 小松菜とツナのソテー 肉団子スープ ジョアストロベリー	679		26	日	休 み 			
11	土	 休 み				27	月		ご飯 けんちん汁 鯖のごま味噌焼き キャベツとささみのあえもの ジョアブルーベリ	759	
12	日	休 み 				28	火		ご飯 スープ スコッチエッグ 付け合わせ フルーツ(マンゴー缶)	759	
13	月	5班リクエストメニュー	ご飯 卵スープ 豚肉の生姜焼き チョレギサラダ コーヒーゼリー	759		29	水	 冬期休暇 (令和4年1月4日(火)まで)			
14	火		スタミナ丼 チンゲン菜のおひたし みそ汁 ジョアブルーベリー	759		30	木				
15	水	利用者給料日(11月分) AM体操プログラム	塩ラーメン わかめご飯 白菜の和え物 フルーツ(りんご)	702		31	金				
16	木		五目ご飯 みそ汁 鯖の塩焼き 大根といかの煮物 牛乳	706		<p>*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。</p> <p>あつという間でしたが、今年もお世話になりました。 来年もみなさんにとって良い一年になりますように！</p>					