令和5年

４月行事予定表

社会福祉法人　新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	土	休み			
2	日	休み			
3	月	始業式 PM:高津橋清掃	すまし汁 菜の花ちらし 茶碗蒸し イチゴロールケーキ	730	役員会
4	火		ご飯・スープ タラのパン粉焼き 春雨の酢の物 黄桃ヨーグルト	700	
5	水	AM:体操プログラム	ロールパン・クロワッサン ビーフシチュー コールスローサラダ フルーツヨーグルト	780	
6	木		ご飯・スープ 酢豚 中華奴 オレンジ	740	
7	金	PM:クラブ活動	ご飯・豚汁 鯖とごぼうの梅煮 ブロッコリーとイカの酢味噌和え ジョア	750	
8	土		ご飯・すまし汁 キスの天ぷら 白和え 低脂肪牛乳	770	
9	日	休み			
10	月		五色丼 かぼちゃの煮物 味噌汁 バナナヨーグルト	730	
11	火		ご飯・スープ かに玉の甘酢あんかけ ポテトベーコンソテー ピーチヨーグルト	760	
12	水	AM:リトミック	なすとひき肉のボロネーゼ サラダ スープ オレンジ	740	
13	木		ご飯・味噌汁 豚バラと大根炒め 高野の含め煮 低脂肪牛乳	730	
14	金	PM:クラブ活動 利用者給料日	ご飯・味噌汁 からあげ しらすの酢の物 ジョア	810	
15	土	休み			
16	日	休み			
17	月		コロッケカレー ハムサラダ スープ ラッシー	750	保護者会
18	火		ごはん・スープ 揚げ魚の甘酢あんかけ 厚揚げと小松菜の卵とじ オレンジ	740	
19	水	AM:体操プログラム	クロワッサンサンド エッグサンド キャベツとカニカマサラダ カフェオーレ	670	
20	木		ごはん・スープ ブルコギ 野菜の甘酢和え みかんジュース	770	
21	金	PM:クラブ活動	竹の子ご飯・すまし汁 太刀魚の塩焼き 白和え マンゴーヨーグルト	750	
22	土		ごはん・スープ サラダロールフライ 白菜のポン酢和え ジョア	800	
23	日	休み			
24	月		高菜チャーハン 小松菜の梅和え スープ キウイ	630	
25	火		ごはん・スープ 和風ハンバーグ ツナの酢の物 アロエヨーグルト	730	
26	水	AM:リトミック	焼きそば 大根マヨポン和え 豚汁 杏仁フルーツ	720	
27	木	PM:オカリナ・ギター	ごはん・スープ ムニエル カボチャサラダ りんご	770	
28	金	PM:クラブ活動 絵画教室	ごはん・つみれ汁 肉じゃが ほうれん草のごま和え みかんヨーグルト	720	
29	土	休み（昭和の日）			
30	日	休み			

＊献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。

＊お花見は日程調整中です。決まり次第お知らせいたします。

『お知らせ』
5日ビーフシチュ、7日とん汁、26日とん汁は
備蓄食品を使用します。