



5月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	月	高津橋清掃	山菜ちらし寿司 高野の煮物 菜の花のすまし汁 みかんゼリー	700	役員会	17	水	AM:体操プログラム	汁なし担々麺 春雨の酢の物 スープ 低脂肪牛乳	750	
2	火		ごはん・みそ汁 えびフライ 三色なます キウイ	760		18	木		ごはん・スープ ポークソテー いんげんのごま和え りんご	740	
3	水	休	み(憲法記念日)			19	金	PM:クラブ活動	ごはん・スープ チャプチェ 白菜のポン酢和え キウイ	750	
4	木	休	み(みどりの日)			20	土		休	み	
5	金	休	み(こどもの日)			21	日		休	み	
6	土	休	み			22	月		神戸そばめし 小松菜とツナのマヨネーズ和え みそ汁 ピーチヨーグルト	730	
7	日	休	み			23	火		ごはん・みそ汁 さばのカレーソテー 菜の花のお浸し ジョア	630	
8	月		親子丼 かぼちゃの含め煮 赤だし アロエヨーグルト	760		24	水	AM:リトミック PM:オカリナ・ギター 演奏会	鮭のクリームパスタ ツナ和風サラダ スープ オレンジ	700	
9	火		ごはん・スープ 鶏肉のつくねハンバーグ お浸し みかんヨーグルト	700		25	木		ごはん・みそ汁 鱈の利休焼き ひじきと大豆の炒り煮 野菜生活ベリーサラダ	700	
10	水	AM:リトミック	カスタードリング マカロニグラタン 大豆サラダ スープ・ジョア	800		26	金	7班リクエストメニュー PM:クラブ活動 (絵画教室) 	ごはん・スープ からあげ ポテトサラダ コーヒーゼリー	800	
11	木		ごはん・みそ汁 かれいのおろし煮 白和え 低脂肪牛乳	700		27	土		ごはん・ポターージュ たらのカレームニエル 大根のマヨポン和え キウイヨーグルト	710	
12	金	PM:クラブ活動	ごはん・スープ かに玉風甘酢あんかけ じゃが芋とベーコン炒め パインヨーグルト	740		28	日		休	み	
13	土		ごはん・スープ 春巻き 梅肉和え キウイ	700		29	月		ビビンバ とうがんのくず煮 スープ キウイヨーグルト	760	
14	日		休	み		30	火		ごはん・スープ 魚の甘酢あんかけ ニラ玉 ジョア	700	
15	月	利用者給料日	根菜カレー サラダ スープ ジョア	720	保護者会	31	水	AM:体操プログラム	焼きビーフン 南瓜サラダ ワンタンスープ 杏仁フルーツ	700	
16	火		竹の子ご飯・すまし汁 さばの塩焼き 五目煮しめ オレンジ	760		*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 					