



7月行事予定表



社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	土	休	み			17	月	海の日			
2	日	休	み			18	火		ご飯・スープ 鮭のムニエル カニカマサラダ ジョア	760	保護者会
3	月	PM 高津橋清掃	夏野菜カレー サラダ スープ オレンジ	710		19	水	AM たいそう	ミニ炊き込みご飯 サラダうどん 揚げ出し豆腐 低脂肪牛乳	750	
4	火		ご飯・みそ汁 アジフライ 白和え ジョア	770		20	木		ご飯・スープ 酢豚 ブロッコリーとツナ和え オレンジ	730	
5	水	AM たいそう	麦ごはん 中華そば なすとピーマンの炒め物 フルーツヨーグルト	710		21	金	PM クラブ活動	ご飯・スープ 鯖のトマト煮 マカロニ卵サラダ キウイ	760	
6	木		ご飯・すまし汁 えびカツ 和え物 キウイ	640		22	土		サラダ巻き 炊き合わせ つみれ汁 みかんヨーグルト	740	
7	金	七タメニュー PM クラブ活動	七タメニュー 七タソーメン いなり寿し・卵豆腐 キラキラゼリー	630		23	日	休	み		
8	土		ご飯・スープ ミンチカツ ごま和え オレンジ	770		24	月		ビビンバ オクラ奴 スープ アロエヨーグルト	760	
9	日	休	み			25	火		ご飯・みそ汁 チキンカツ 梅肉和え オレンジ	720	
10	月		豚玉めし 小松菜の煮浸し スープ 低脂肪牛乳	730		26	水	AM リトミック	菓子パンバーム エビグラタン・スープ ポテトサラダ バナナヨーグルト	700	
11	火		ご飯・スープ タンドリーチキン チンゲンソテー パインヨーグルト	730		27	木		ご飯・すまし汁 さばとごぼう味噌煮 豚バラ大根炒め オレンジ	730	
12	水	AM リトミック	ミートスパゲッティ サラダ ティーオーレ ヨーグルトゼリー	770		28	金	PM クラブ活動 絵画教室	ご飯・スープ 和風ハンバーグ かぶの甘酢和え ジョア	740	
13	木	PM クラブ活動	ご飯・みそ汁 揚げ魚の甘酢あんかけ かぼちゃの含め煮 キウイ	760		29	土	休	み		
14	金	5班リクエストメニュー ワクチン接種(希望者) 利用者給料日	ご飯・みそ汁 ハンバーグ&エビフライ&からあげ しらすの和え物 みかんゼリー	760		30	日	休	み		
15	土	休	み			31	月		鮭寿司 高野の含め煮 すまし汁 パインヨーグルト	700	
16	日	休	み			*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。					