



7月行事予定表



社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	火		ごはん・にら玉スープ 油淋鶏 チンゲン菜の甘酢和え みかん缶	710		17	木		ごはん・小松菜のみそ汁 揚げ豆腐そぼろあん 五目きんぴら パインヨーグルト	700	
2	水	AM:体操プログラム	ソース焼きめし めんたいポテト はるさめスープ 低脂肪牛乳	690		18	金	PM:クラブ活動	炊き込みごはん・そうめんすまし汁 ホッケの塩焼き 五目煮しめ ジョア	660	
3	木		ごはん・卵スープ えびカツ ほうれん草と白菜お浸し りんご缶	720		19	土	休　　み			
4	金	PM:クラブ活動	ごはん・ワタンスープ ゴーヤチャンプル カニカマ酢の物 ピーチヨーグルト	730		20	日	休　　み			
5	土	休　　み				21	月	休　　み（海の日）			
6	日	休　　み				22	火		ごはん・えのきのスープ あじのあんかけ 高野豆腐の含め煮 フルーツカクテル	650	
7	月	PM:高津橋清掃 	ミニちらし寿司 セタそうめん とうがんくず煮 りんごゼリー	850		23	水	AM:リトミック	中華おこわ 冷やし中華 ナスの揚げ浸し 低脂肪牛乳	730	
8	火		ごはん・豆腐のすまし汁 さばの竜田揚げ かぼちゃの含め煮 もも缶	700		24	木		ごはん・つみれ汁 筑前煮 冷や奴 マンゴーヨーグルト	720	
9	水	AM:リトミック	ミートスパゲッティ グリーンサラダ ラッシー	770		25	金	PM:クラブ活動	Aランチ わかめの味噌汁 みかんゼリー	700	
10	木		ごはん・卵スープ 鮭のムニエル かぼちゃサラダ パイン缶	730		26	土		天津飯 大根の中華なます 豆腐スープ ジョア	670	
11	金	PM:クラブ活動 ★6班リクエストメニュー★	ごはん・コーンスープ ハンバーグ ツナサラダ バナナヨーグルト	760		27	日	休　　み			
12	土		ごはん・小松菜のみそ汁 エビフライ もやしのごま酢和え みかん缶	750		28	月		キーマカレー 和風サラダ 卵スープ ヤクルト	710	
13	日	休　　み				29	火		ごはん・卵スープ 豚ニラ炒め 厚揚げのおろし煮 りんご缶	710	
14	月	PM:訪問美容	牛丼 ひじきと大豆炒り煮 豆腐の赤だし ジョア	700		30	水	AM:体操プログラム	海苔巻きおにぎり 天ぷらぶっかけうどん 南瓜そぼろ煮 牛乳かん	700	
15	火		ごはん・わかめスープ チキンカツ 小松菜の梅和え レモンゼリー	670		31	木		ごはん・わかめスープ チキン南蛮(タルタルソース) 菜の花のお浸し アロエヨーグルト	730	
16	水	AM:体操プログラム	たまごサンド ホットドッグ カフェオーレ フルーツヨーグルト	720		*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *これからの季節、よく汗をかきますので、水分補給の回数を増やしましょう。					